

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.

Меню

"20" 05 2025 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области

7 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергети- ческая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Какао с молоком	200	3,9	3,8	25,1	151,4
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	9,7	47,0
итого завтрак		11,5	11,7	78,0	465,5
обед (суп на выбор)					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой / или Суп из овощей со свиной и сметаной	200/5 200/5/5	3,4	3,8	8,1	89,4
Котлеты рубленые из птицы	90	13,9	13,6	13,1	243,2
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	39,4	249,9
Напиток из клюквы, протертой с сахаром	200	0,1	0,0	12,9	50,5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		28,0	24,2	114,5	807,6
итого за день		39,8	36,0	192,5	1273,1

Зав.производством: